



## UN MARE DI EMOZIONI

Mercoledì 7 gennaio 2026 ore 16:30 - 18:30

## DENTRO E FUORI DI ME

Giovedì 8 gennaio 2026 ore 16:00 17:15

L'Associazione CLIC Trieste - Psicologia e Psicomotricità inizia l'anno nuovo con due laboratori che riguardano l'infanzia e le emozioni.

### **Un mare di emozioni. Impariamo a navigare in questo mare e a governare la barca anche durante le tempeste.**

Nel laboratorio si alterneranno momenti di gioco e movimento a momenti di riflessione individuale e collettiva intorno alle emozioni e agli effetti che hanno sui comportamenti e sulle relazioni.

Per bimbi/e dai 3 ai 5 anni.

Il laboratorio è gratuito, con prenotazione obbligatoria entro venerdì 2 Gennaio, sarà attivato con un minimo di 4 iscrizioni e un massimo di 6, e si terrà mercoledì 7 gennaio 2026 dalle 16:30 alle 18:30 presso ARTEFFETTO, via San Francesco 25, Trieste (3° piano).

### **Dentro e fuori di me.**

Bambine e bambini verranno accompagnati attraverso giochi e condivisione in circle time nell'esperienza di come, dove e quando sentono le emozioni fino alla soglia di una prima interiorizzazione consapevole.

Per bambini/e dai 6 agli 8 anni.

Il laboratorio è gratuito, con prenotazione obbligatoria entro venerdì 2 Gennaio, sarà attivato con un minimo di 4 iscrizioni e un massimo di 6, e si terrà giovedì 8 gennaio 2026 dalle 16:00 alle 17:15 presso ARTEFFETTO, via San Francesco 25, Trieste (3° piano).

I laboratori saranno condotti da Susanna Cucchi, psicomotricista, e Gabriella Tull, psicologa e psicoterapeuta.

Per info e iscrizioni: [susicucchi@gmail.com](mailto:susicucchi@gmail.com)